

Geweld stopt niet vanzelf



FRIESLAND



ADVIES- EN MELDPUNT
HUISELIJK GEWELD EN
KINDERMISHANDELING
FRIESLAND

 **0800 - 2000**
gratis

Veilig Thuis Friesland is 24/7 bereikbaar
Bij acuut gevaar bel 112

Veilig Thuis Friesland is er voor iedereen

Voor kinderen, voor jongeren, volwassenen en ouderen. Als u zelf slachtoffer bent, als iemand anders slachtoffer is, of als u zelf geweld gebruikt. Het kan gaan om allerlei vormen van geweld.

Huiselijk geweld, kinder- en ouderenmishandeling komen vaak voor. Op alle leeftijden en in alle culturen.

Wat is Veilig Thuis Friesland?

Veilig Thuis Friesland is er voor advies en hulp bij huiselijk geweld, kindermishandeling of ouderenmishandeling. U kunt er terecht als u zelf hulp of advies zoekt of als u zich zorgen maakt over een ander. Vaak betreft het problemen die al lang bestaan en die u niet meer zonder hulp van anderen kunt oplossen. Maar het kan ook gaan om vermoedens van huiselijk geweld of vermoedens van kindermishandeling.

Veilig Thuis Friesland werkt samen met de betrokkenen aan een oplossing en oefent druk uit als dat nodig is. Het is belangrijk dat er hulp komt. Want geweld stopt niet vanzelf. Iemand moet de eerste stap zetten. Iedereen kan advies vragen of een melding doen bij Veilig Thuis Friesland.

Wat kan Veilig Thuis Friesland voor u betekenen?

Heeft u vermoedens van of heeft u zelf te maken met huiselijk geweld, kinder- of ouderenmishandeling? Bedenk dan dat Veilig Thuis Friesland er voor u is. Er wordt naar u geluisterd, u krijgt advies en we brengen u in contact met hulpverleners bij u in de buurt. Dit zijn ervaren mensen die uw situatie begrijpen.

Wat gebeurt er als u belt?

U kunt bellen voor advies of hulp. U praat met een medewerker die naar uw verhaal luistert. Deze medewerker zet uw verhaal op een rij, beantwoordt uw vragen en geeft advies. Samen kijkt u of er professionele hulp nodig is, welke hulp dan het beste is en of er een melding gedaan moet worden. Als u wilt of als dat nodig is, kunt u anoniem blijven.



En dan?

Soms is het snel duidelijk welke problemen er zijn en welke hulp nodig is. Veilig Thuis Friesland organiseert deze hulp.

Het is niet altijd meteen duidelijk wat er aan de hand is. Soms moet er eerst goed worden uitgezocht of er echt sprake is van huiselijk geweld, kinder- of ouderenmishandeling. Veilig Thuis Friesland doet dan onderzoek. Tijdens dit onderzoek werkt Veilig Thuis Friesland samen met de mensen om wie het gaat. Als dit niet lukt, zoekt Veilig Thuis Friesland naar alternatieven. Dit gebeurt alleen als de veiligheid van kinderen of volwassenen in gevaar is. Als u twijfelt, bel dan anoniem voor advies.

Wat doet Veilig Thuis Friesland?

- Veilig Thuis Friesland geeft advies over wat u zelf kunt doen als er vermoedens zijn van huiselijk geweld, kinder- of ouderenmishandeling
- Veilig Thuis Friesland organiseert de juiste hulp
- Veilig Thuis Friesland doorbreekt onveilige situaties en zet mensen in beweging
- Veilig Thuis Friesland onderzoekt situaties van huiselijk geweld, kinder- en ouderenmishandeling
- Veilig Thuis Friesland handelt direct in acute situaties van onveiligheid
- Veilig Thuis Friesland geeft voorlichting



Geweld stopt niet vanzelf

Voorbeelden van geweld

Slaan, schoppen en andere lichamelijke vormen van geweld

Seksueel geweld: aanraken of seks tegen je zin of chantage via sociale media

Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, dreigen met geweld, je spullen kapot maken, als je zelf niets mag beslissen, als je steeds vervelende dingen over jezelf te horen krijgt, als je bang gemaakt wordt

Ouderenmishandeling: vastbinden, slaan of verwaarlozing van een oudere, geld of spullen afhandig maken

Huwelijksdwang: als je tegen je zin moet trouwen, of als je niet mag scheiden

Verwaarlozing: als een kind niet krijgt wat het nodig heeft, bijvoorbeeld eten, kleding of liefdevolle aandacht

Als kinderen getuige zijn van geweld in hun gezin, dan is dat ook kindermishandeling

Als er sprake is van **eergerelateerd geweld**

Als het **loverboy en/of mensenhandel** betreft

Contactgegevens

Veilig Thuis Friesland

Postbus 312
8901 BC Leeuwarden
Tesselschadestraat 2
Leeuwarden

info@veiligthuisfriesland.nl
www.veiligthuisfriesland.nl

 Veilig Thuis Friesland



0800 - 2000
gratis

Veilig Thuis Friesland is 24/7 bereikbaar

Bij acuut gevaar bel 112

VeiligThuis Friesland is onderdeel van
Regiecentrum Bescherming en Veiligheid



FRIESLAND